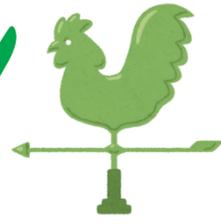


～かざみどり～



## みどりの杜病院入院対象となる患者様

がんと診断された方で、患者様及びご家族がホスピスケアの主旨を理解されていることが必要です。(告知は必ずしも必要ではありません)在宅療養が一時的に難しくなった方や疼痛の緩和治療を考えている方、また、在宅でケアしているご家族の精神的疲労の軽減(家族のレスパイト目的)としても利用できます。

※見学(無料)も受付しております。まずお電話にてご予約をお願いいたします。

※面談の際は面談料を頂いております。



## 入院までの流れ

### ①相談窓口へのお電話

まずは (0943-23-1700) にお電話ください。相談員が対応いたします。



### ②面談・診察の予約

相談内容を確認し、面談・診察の予約を承ります。

### ③相談員面談後、医師診察

紹介病院からの紹介状を持参して頂き相談員の面談・医師の診察を行います。



### ④入院判定会議

入院の可否について検討し、ご連絡いたします。

### ⑤入院

入院日程調整後、入院の運びとなります。



**病院理念** 私たちは、あなたと家族が、今という大切なときを自分らしく生きることに関わり添います。

## 行動指針

患者や家族との関わりを、その出会いから大切にします。

患者や家族の生活空間に配慮します。

緩和ケアが普及し発展することを目指します。

地域の方々が安心して過ごせる社会をつくりまします。

## おいしい・簡単 おすすめ レシピ♪ ほうれん草のチーズデデミ



### 材料 (2人分)

- ・ほうれん草……………1/2袋
- ・たまご……………1個
- ・水……………大さじ2
- ・小麦粉……………大さじ4
- ・濃い口醤油……………小さじ1
- ・和風顆粒だし……………小さじ1/2
- ・ピザ用チーズ……………30g
- ・ごま油……………大さじ2

### ☆たれ

- ・ボン酢……………大さじ1
- ・ごま油……………小さじ1
- ・一味唐辛子……………少々

### 作り方

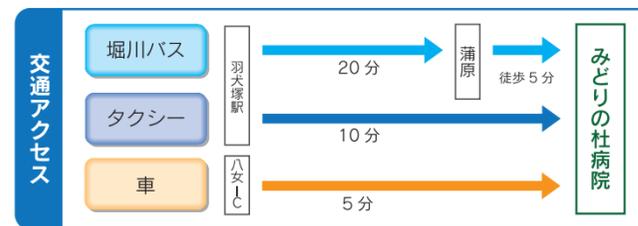
- 1 たれの調味料を混ぜて作っておく。
- 2 ほうれん草をラップに包んで600Wのレンジで1分30秒加熱して、水にさらし、水気をよく切り1cm幅に切る。
- 3 ボウルに卵を割り入れ、水・小麦粉・濃い口醤油・和風顆粒だし・レンジで加熱したほうれん草を加えてよく混ぜる。
- 4 フライパンにゴマ油をひき、③を入れてピザ用チーズをのせて蓋をして中火で3～4分焼く。
- 5 蓋をはずし、裏返して弱火で2～3分加熱する。焼き上がったら8等分にカットし、たれを付ける。



ほうれん草の旬は11月～2月です。この時期のほうれん草は1年の中で、よりたくさんの栄養を含んでいます。ほうれん草の代表的な栄養素と言えば鉄分です。ほうれん草に含まれる鉄分は牛レバーと同じくらいに含まれています。鉄分は赤血球を作る元となり貧血予防に役立ちます。そして抗酸化作用があるカロテンも多く含まれており活性酸素の働きを抑制し、がんの予防に効果があります。カリウムが豊富に含まれており、取り過ぎた塩分を体外に排泄する作用があり、血圧を下げる効果やむくみの解消にも有効です。

## 編集後記

2019年4月30日で幕を下ろす「平成」。あなたの心に残っている出来事は？ 振り返ると平成が始まった頃は、まだ私も小学生でした。30年経つと今の職場と出会い、ご縁のある患者さま、ご家族さまたちの1つ1つの思い出が増えています。広報誌も「平成」最後の発行となりそうです。春の訪れを待つと同時に新しい時代も皆様が穏やかな時間を過ごせるように心から願っています。 T・K



ホームページ、フェイスブックを検索！

みどりの杜病院 🔍 検索

ホームページ <http://www.yame-midori.jp>

フェイスブック <http://www.facebook.com/midorinomori.yame>



〒834-0051 福岡県八女市立野 362 番地 1  
TEL 0943-23-0002 FAX 0943-23-0012  
相談専用ダイヤル 0943-23-1700

## スタッフ紹介

薬剤科 石橋知奈、杉本佑士



春は桜やチューリップ、夏はひまわりや緑の美しい山々や夏祭り秋はコスモスや鈴虫の鳴き声、冬はクリスマスや雪景色。みどりの杜病院では、八女の自然やボランティアさんがお手入れしてくださっている花壇やお庭、イベントやお食事などで季節を感じる瞬間がたくさんあります。当院に赴任して以来、そのような瞬間やラウンジから時折流れてくる楽器の音色に私たちも癒されながらお仕事させていただいています。慌ただししい毎日のなかでも、みなさまがご家族や大切な方たちと季節を感じながら、大切なときを過ごしていただけたらいいなと思っております。お薬は表裏一体で、良い効果もあれば良くない効果（副作用）もあります。しかし、量や飲み方がみなさまに合っていれば問題のないことが多いです。また、お薬の内容には、ご本人やご家族、ケアに携わっているスタッフなど様々な方の思いがこめられています。私たちは、お薬の量や飲み合わせなどを確認することで、少々の「安心」を隠し味として入れ込んでお薬をお届けしています。みなさまが安心して過ごすことのできるよう、お手伝いさせていただければと思っております。

裏一体で、良い効果もあれば良くない効果（副作用）もあります。しかし、量や飲み方がみなさまに合っていれば問題のないことが多いです。また、お薬の内容には、ご本人やご家族、ケアに携わっているスタッフなど様々な方の思いがこめられています。私たちは、お薬の量や飲み合わせなどを確認することで、少々の「安心」を隠し味として入れ込んでお薬をお届けしています。みなさまが安心して過ごすことのできるよう、お手伝いさせていただければと思っております。

## イベント紹介

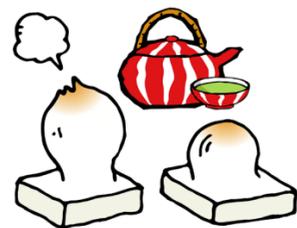
### クリスマス会 12/15

今年のクリスマス会では、ソプラノ歌手をはじめ、タヒチフラダンス、よさこいソーラン節、ベリーダンスなど多くの催し物がありました。また、お料理もバイキング形式で多くのメニューが並び、より華やかなクリスマス会となりました。ラウンジには大きなクリスマスツリーも飾られ、より一層クリスマスを感じられるひとときとなりました。ボランティアの方々の協力もあり、患者さんやご家族の笑顔があふれた1日となりました。



### 餅つき 1/11

明けましておめでとうございます。今年もよろしく申し上げます。1月11日は、みどりの杜病院の餅つき大会でした。患者さんを中心に、院長先生をはじめ先生方やスタッフ、家族、ボランティアの皆さんで、熱々の餅をついて丸めて美味しく頂きました。あんこや、きな粉、しょうゆ、おろし大根、納豆、ぜんざい、自分の好きなものを選び好きなだけ食べ大変盛り上がりしました。



## 第17回みどりの会 10月20日(土)

第17回みどりの会を開催しました。入院生活の思い出や退院後の近況について話をされ、それぞれのご家族が故人を偲び穏やかなひと時を過ごすことができました。今回の記念樹は「百日紅」です。花言葉は、「あなたを信じる」です。この樹の成長を見守っていききたいと思います。



## 母を偲ぶ

母は、本年二月二十一日、百六歳で永眠いたしました。

明治生まれの母は、激動の時代に五人の子供を育てあげました。高齢となり療養病棟の日々、突然「皮膚癌」と診断され、みどりの杜病院に転院致しました。顔面の癌で周辺が血だらけとなりましたが、担当の先生はじめスタッフの皆様の手厚く看護して頂きました。亡き後「お風呂に入れてあげましょう」と言われ驚きましたが、私も母の身体を清める事ができました。お風呂が何より好きな母でした

ので旅立ちの最高のおもてなしを受けたと感謝しております。有難うございました。

節分や 鬼は看護師 声やさし  
花は葉に まだ耳底に 母の声



### ～ご家族の声を掲載させていただきます～

- ・少しずつ心の整理ができています。今日も来られて良かったです。担当の方とも話ができて良かったです。
- ・似た境遇の方たちと送る側の気持ちを同じくし思い出話ができよかったです。お世話になった先生、スタッフの方々に少しでも感謝の気持ちが伝わったでしょうか。伝えることができよかったです。
- ・長かったようで短かった。そして母のがんばりと気持ちを大切にいただいた貴重な時間でした。家族にとっても、寄り合い、気持ちを伴にする時間がすごせたこと、おかげさまで。