

2020年10月24日（土）  
第3回日本メディカルヴィレッジ学会in八女

# がんサロンちっこ 虹の会 活動報告

がんサロンちっこ 虹の会  
代表 杉本 眞理

# がんサロンちっご の紹介

(”ちっご“ は筑後を指す方言です)

目的：がん患者とその家族が病気についての悩みや不安を気軽に語り合える交流の場

- ・2010年10月 福岡県筑後地区にあるがん相談支援センター4施設が中心になって開設  
現在は5施設
- ・2012年 4月 患者会「虹の会」設立  
相談支援センタースタッフと協働してサロンを運営

**毎月第2土曜日14時～16時**

2020年3月より

新型コロナウイルス感染拡大予防のため休会中

# がんサロンちっこ 虹の会（患者会）の紹介

がんサロンちっこ参加者の中から希望者が参加

## 【活動内容】

### ・ サロン開始前

13：00～13：30 打ち合わせ 連絡等

13：30～14：00 受付 参加者対応

### ・ サロン開催中

（司会進行は相談支援センターのスタッフ）

ミニ講演

交流会 虹の会会員で進行・参加者のサポート

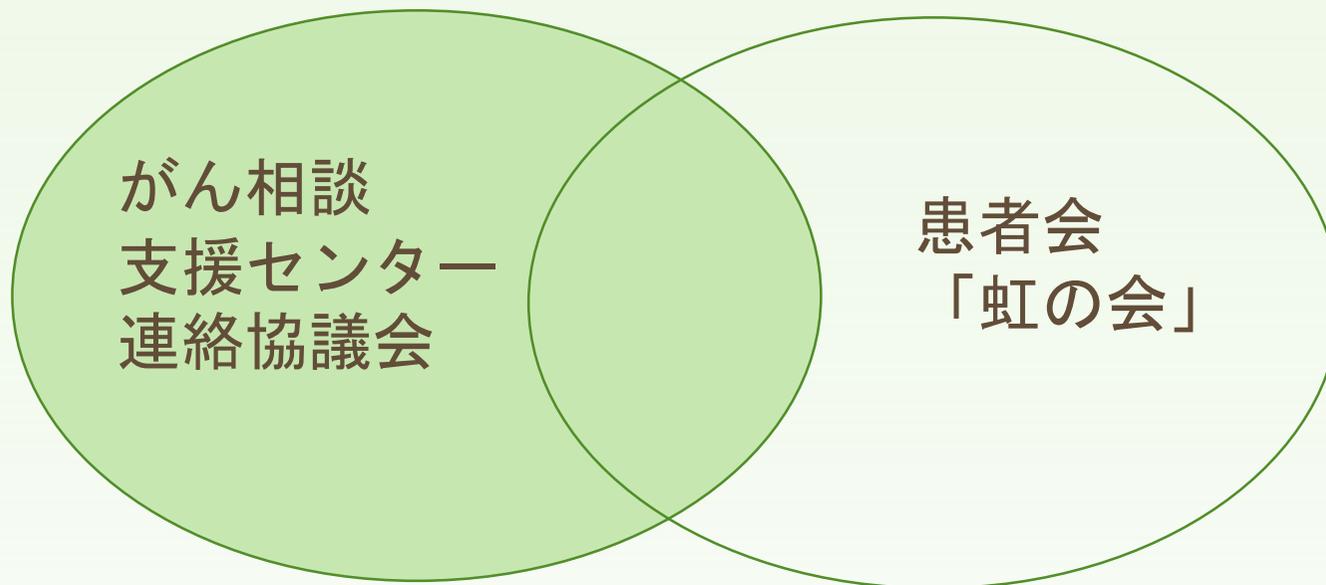
### ・ サロン終了後

16：00～16：15 サロンの振り返り

16：15～17：00 運営会議（出席可能な会員のみ）

年2回の話し合い（虹の会会員のみ）

会員数：16名（2020年10月現在・休会1名含む）



「がんサロンちっこ」を協働で運営



- ・ 専門的なアドバイスが必要な場合は、相談支援センターのスタッフにつなぐことができる
- ・ 患者の声、気持ちを医療者に伝えられる

# がんサロンちっこ

～ひとりで悩まないで～

定期開催 毎月第2土曜日(14時～16時)

令和2年2月8日(土)

## 笑いヨガ

ミニ講演後  
交流会を  
行います!

講師:すーちゃん&ぐいちゃん笑いヨガ

### 参加者の声

- 周りに言えないことも、患者同士だと本音で話せて嬉しかった!
- 経験者の方とも話せて、気持ちが楽になりました。
- 元気をもらって、すっきりしました!

お気軽にお立ち寄りください☆

場所:くるめりあ六ツ門 6階  
みんくる

★西鉄バス「六ツ門」下車 徒歩3分(地図参照)  
地下駐車場(トラストパーク)をご利用ください。  
※地下および契約駐車場は、みんくる事務局でのスタンプ捺印・1階カウンターでの捺印により2時間無料になります。  
対象にならない駐車場もございますのでご注意ください。

参加無料  
予約不要

患者さんと家族なら  
どなたでも  
参加可能です!



主催:筑後ブロックがん相談支援センター連絡協議会  
(朝倉医師会病院・大牟田市立病院・久留米大学病院・公立八女総合病院・聖マリア病院)

患者団体:がんサロンちっこ「虹の会」

後援:久留米市・高等教育コンソーシアム久留米

事務局:久留米大学病院がん相談支援センター 担当:原・廣畑

TEL 0942-31-7903

街中でがんサロン

同じ時間、同じ場所

- ・途中ブランクがあっても気軽に参加できる
- ・リピーターが多い

匿名での参加

- ・安心して話すために

サロンでの話はサロンに置いて帰る

「話を聴いてもらう」

「話を聴く」なかで

お互いに支え合う関係

## 参加者は

自分の話を聞いてほしい  
(不安、悩み)



体験者の話を  
聞きたい

情報が欲しい  
(医療・生活・就労 など)

## 参加者からの声

「話を聴いてもらって  
スッキリした」

「周り（家族や友人など）に言えないことでも  
本音で話せた」

「病気になったものでない  
とわからない気持ちが  
話せてよかった」

「自分ひとりじゃないと  
わかってホッとした」



「自分より少し前を歩い  
ている人の体験に励ま  
される」

## 情報提供について

- ・ミニ講演のテーマに反映させる
- ・サロン開催中に、個別に相談支援センターのスタッフに対応してもらうこともある

## 【課題】

- ・ 「がん＝死」という社会の意識（偏見）を変えたい
- ・ 医療者とのコミュニケーションを上手にとるには
- ・ 就労世代、若年世代の悩みにこたえきれていない
- ・ 虹の会会員のピアサポーターとしてのスキルアップを図りたいが、研修の機会が少ない

## 【今後～サロンの再開に向けて】

- ・ サロンが開催できなくなっていて、人と人のつながりがどれほど患者・家族、また虹の会会員にとっても支えになってきたか、再認識できた。
- ・ この間も、がんの告知を受けたり、治療の選択をしなけれ  
ばならなかったり、一人で悩んでいる患者・家族はいると思う。
- ・ 現在、一日も早い再開に向けて、相談支援センター連絡  
議会と話し合いを続けている。