

# 風MIDORI



～かざみどり～



## みどりの杜病院入院対象となる患者様

がんと診断された方で、患者様及びご家族がホスピスケアの主旨を理解されていることが必要です。(告知は必ずしも必要ではありません)在宅療養が一時的に難しくなった方や疼痛の緩和治療を考えている方、また、在宅でケアしているご家族の精神的疲労の軽減(家族のレスパイト目的)としても利用できます。

※見学(無料)も受付しております。まずお電話にてご予約をお願いいたします。

※面談の際は面談料を頂いております。



## 入院までの流れ

①相談窓口へのお電話  
まずは(0943-23-1700)にお電話ください。  
相談員が対応いたします。



②面談の予約  
相談内容を確認し、  
面談の予約を承ります。

③相談員・医師面談  
紹介病院からの紹介状を持参して頂き相談員・医師の面談を行います。



④入院判定会議  
入院の可否について検討し、  
ご連絡いたします。



⑤入院  
入院日程調整後、  
入院の運びとなります。

おいしい・簡単  
おすすめ

## レシピ♪ トマトのチーズ焼きin豆腐and納豆



### 材料(2人分)

- トマト……………4コ
- 豆腐……………1P (150g)
- 納豆……………1P
- マヨネーズ……………小さじ4
- とけるチーズ……………40g (量はお好みで)
- パセリ……………適量

【栄養量】(1人分、トマト2個分)  
エネルギー 242kcal  
たんぱく質 12.4g  
脂質 17.2g 炭水化物 13.8g  
食塩 0.6g カリウム 68mg  
カルシウム 178mg

### 作り方

- 1 トマトはヘタから1cm下を切り、中身をスプーンでくり抜く。トマトは切り口を下にしてキッチンペーパーの上のせて水気を切る。
- 2 くり抜いたトマトの中に入れる豆腐は、水切り(※1)をし、小さく切る又は粗くつぶす。(※1)水切り方法: キッチンペーパーを2枚重ねにして包み、耐熱皿にのせ、ラップをせずに600Wの電子レンジで1分ほど加熱する。目安としては、豆腐はほんのり温かいくらいです。
- 3 納豆は、付属のタレを入れず、混ぜておく。
- 4 くり抜いたトマトに、マヨネーズ小さじ1を入れ、豆腐、納豆の順で具を入れ、チーズをのせる。
- 5 トースターで5~7分、焼き目がつくまで焼く。
- 6 出来上がりパセリをのせ、盛り付ける。



くり抜いたトマトの中には、冷蔵庫にある豆腐と納豆を使用することで、たんぱく質が損ねます。塩分はマヨネーズとチーズに含まれるのみです。

## 編集後記

新型コロナウイルス感染症が5類に移行されて、周りの笑い声が多く聞かれるようになった感じがします。病院、医療者という立場からまだマスクは外せませんが、マスク生活に出会った人の中にはお互いの素顔を知らない人も多く、素顔を見せる恥ずかしさと、相手の素顔を知られる楽しみがありますよね。まあ、恥ずかしさよりも暑さに耐えきれず普段はマスクを外してしまっています(笑)。みどりの杜病院でも穏やかですが制限が解除され、これからはもっと笑顔が増える活動をしていけるとワクワクしています。E・A

病院理念 私たちは、あなたと家族が、  
今という大切なときを自分らしく生きることに関わり添います。

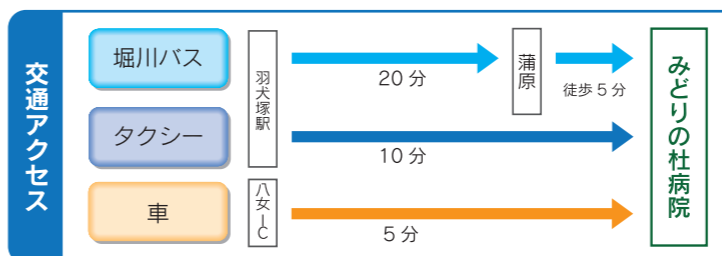
## 行動指針

患者や家族との関わりを、  
その出会いから大切にします。

患者や家族の  
生活空間に配慮します。

緩和ケアが普及し  
発展することを目指します。

地域の方々が安心して過ごせる  
社会をつくりまします。



ホームページ、フェイスブックを検索!

ホームページ <http://www.yame-midori.jp>

フェイスブック <http://www.facebook.com/midorinomori.yame>



公立八女総合病院企業団  
みどりの杜病院  
MIDORI NO MORI  
PALLIATIVE CARE & HOSPICE

〒834-0051 福岡県八女市立野 362 番地 1  
TEL 0943-23-0002 FAX 0943-23-0012  
相談専用ダイヤル 0943-23-1700

## スタッフ紹介

看護科 江崎 ゆかり



2023年5月公立八女総合病院より異動で来ました。緩和ケアで印象深いのは、8~9年前参加した研修で教えていただいた『どのような状況であっても寄り添い続ける』という言葉です。その時は、果たして自分がそのようなケアを追究できるのかと戸惑った覚えがあります。異動して約3か月たちますが、毎日のカンファレンスでみどりの杜病院の医師・看護師・ケアスタッフ・薬剤師・栄養士・医療事務のみなさんが「患者さんがその人らしく過ごせるようには」について活発に意見を交わしているのを目の当たりにして私も頑張っていこう！と決心している所です。至らない所がたくさんあると思いますが、患者さま、ご家族さま、スタッフの皆さんから学んでいきたいと思っていますよろしくお願いいたします。

## 委員会紹介 褥瘡委員会



エアマット  
(褥瘡や褥瘡予防に使用します)

褥瘡(じょくそう)という言葉は聞きなれない方がいらっしゃると思いますが、一般的に知られている“床ずれ”のことです。委員会は、専任医師、専任看護師、薬剤師、栄養士にて構成され、活動を行っています。褥瘡発生を予防し、発症早期より適切なケア、治療を行えるよう体制を整えています。委員会は、月一回開催し、患者さんの回診を行うとともに、患者数の調査や、褥瘡ケアの評価をしています。今後も質の高い看護を提供し、褥瘡発生を防いでまいります。

褥瘡の大きさを図る定規



実際定規を使用して測定

## イベント紹介

### ひな祭り 2023.3.3

今日は3月3日のひな祭りです。今年は、通称八女のひばりこと野田ひろみ先生をお呼びし、魂を込めてたくさんの歌を歌って頂きました。今日のために着物を和風のドレスへ仕立てられ、私もここで歌を歌うと、生きるエネルギーになりますとお話をされました。8段飾りのお雛様たちと患者さんたちが笑顔でした。



### お花見会 2023.4.7

お花見会の日、さくらの花が満開でした。今年も恒例の紅泉会の皆様に舞踏を披露して頂きました。着物が艶やかで、さくらが舞っているように会場が華やきました。サプライズは、患者さん希望の牡丹餅！大変美味しかったそうです。



### ドッグセラピー 2023.5.24

久しぶりにワンちゃん5頭遊びに来てくれました。大型犬3頭小型犬2頭、抱っこしたり、なでたり、患者さんもスタッフも大変癒されました。



### 春のコンサート 2023.5.29

サクソ演奏者の深町先生と、当院スタッフとの共演で素敵なコンサートとなりました。演奏を聞きながら、ほろほろと涙される患者さんの姿もありました。

