



～かざみどり～



みどりの杜病院入院対象となる患者様

がんと診断された方で、患者様及びご家族がホスピスケアの主旨を理解されていることが必要です。(告知は必ずしも必要ではありません)在宅療養が一時的に難しくなった方や疼痛の緩和治療を考えている方、また、在宅でケアしているご家族の精神的疲労の軽減(家族のレスパイト目的)としても利用できます。

※見学(無料)も受付しております。まずお電話にてご予約をお願いいたします。
※面談の際は面談料を頂いております。



入院までの流れ

- ①相談窓口へのお電話
まずは(0943-23-1700)にお電話ください。
相談員が対応いたします。
- ②面談の予約
相談内容を確認し、面談の予約を承ります。
- ③相談員・医師面談
紹介病院からの紹介状を持参して頂き相談員・医師の面談を行います。
- ④入院判定会議
入院の可否について検討し、ご連絡いたします。
- ⑤入院
入院日程調整後、入院の運びとなります。



四季のこぼれ話し

カキツバタ、ショウブ、アヤメの花の違い&咲く場所 初級園芸福祉士 吉田和三 「花のネットスーパー・ラクハナ」ホームページから引用



カキツバタ
白い筋が入る



ショウブ
黄色い筋が入る



アヤメ
網目のような模様が入る



← 湿潤 乾燥 →
花の咲く場所

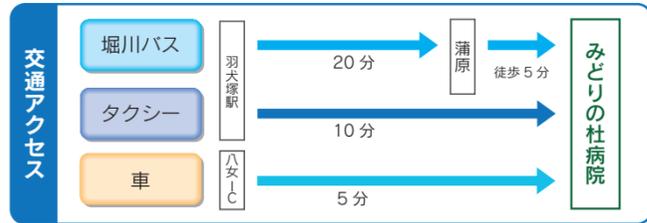
みどりの杜病院では、園芸ボランティア「Enjoygarden倶楽部」が自主活動をしています。内容は、毎月第二土曜日に花壇管理作業&園芸学習会を行います。病院の理念の「私たちは、あなたと家族が、今という大切なときを自分らしく生きること」に寄り添います。」をモットーに活動をしています。ボランティア活動をしながらか園芸知識を高めることが出来ます。ボランティアと園芸に関心のある方は、是非、ご参加ください。

みどりの杜病院 園芸ボランティア「Enjoy garden 倶楽部」随時募集中
開催日 毎月第2土曜日 朝 10時から(変更の時あり)
1時間ほどの花壇作業とガーデニング学習会ボランティア活動を通じて土いじりの楽しさを学んでもらいます。担当スタッフ 永松美穂子

編集後記
暑い日が続いていますが、皆様健やかにお過ごしでしょうか。春が来たと思ったら今年は直ぐに暑くなり、予想以上に早い衣替えと遅い梅雨を迎えて、気付けばもう7月です。四季とは何ぞやと思う気候に戸惑うばかりで、季節の移ろいを楽しむ間もなく日常が刻々と過ぎていく気がしてしまいます。けれども、ふと立ち止まって周りを見てみると、青かった麦が黄金色に実って刈り取られ水田に変わり、アオサギが飛んでいました。慌ただしい日常の中にも、季節を感じるものはたくさんあるのだなと思いました。ちょっと一息、大切ですね。E・A

病院理念 私たちは、あなたと家族が、今という大切なときを自分らしく生きること」に寄り添います。

- 行動指針**
- 患者や家族との関わりを、その出会いから大切にします。
 - 患者や家族の生活空間に配慮します。
 - 緩和ケアが普及し発展することを目指します。
 - 地域の方々が安心して過ごせる社会をつくります。



ホームページ、フェイスブックを検索!
みどりの杜病院 検索
ホームページ <http://www.yame-midori.jp>
フェイスブック <http://www.facebook.com/midorinomori.yame>

スタッフ紹介

看護科 橋村 由紀

令和5年12月公立八女総合病院より異動してきました。外来勤務が最も長く、外来化学療法室では、がんに向き合う患者さんやご家族と多く接してきました。一旦治療が始まると、主役は治療スケジュールとなってしまうがちですが、生活者としての患者さんやご家族が大切にされていることを見失わないように、医師や薬剤師との調整を心がけ、チーム医療を行ってきました。その中でも、治療の止め時という時期には、多くの苦悩が伴います。その当時はみどりの杜病院の院長、原口先生が公立病院で緩和ケア外来をされていたので、たくさん助けていただきました。そこでの経験と学びを生かし、深めていきたいと思っています。患者さんやご家族に少しでも寄り添うことができ、ここで過ごす時間が穏やかな日常であると感じていただけるよう、頑張っていこうと思います。至らない所が多々ありますが、みなさんどうぞよろしくお願いいたします。



みどりの会 第23回みどりの会 2023.11.11

新型コロナウイルス感染症拡大にて中止をやむなくされていた「みどりの会」を3年ぶりに開催しました。参加されたご家族は5家族7人と少人数であったため、それぞれのご家族に故人への想いを語っていただきました。互いに共感される場面もあり、想いを吐露する機会をもつことの大切さを改めて感じました。会の後半には、ボランティアによるカルテットの演奏を楽しんでいただきました。



第24回みどりの会 2024.4.20

出席者8名の方たち全員が闘病から現在までに感じたことなどを語られました。今回は故人とゆかりのある演奏ボランティアが昭和の名曲を披露し、ご家族の方々だけではなく、職員をも元気づけてくれました。



イベント紹介 お花見会 2024.4.12



今年は、気候の影響もあり、桜を長く楽しむことができました。お花見会での日本舞踊(紅泉会)は、桜と共にみどりの杜病院に彩りをあたえてくれました。お花見会の後は、患者さんはそれぞれのお部屋で桜餅を食べられ、お花見会の余韻も楽しんでいただきました。



ボランティアスタッフ紹介

ギター演奏 坪根 弘



今から12年前(51歳の時)に長年の夢だったギター教室に通い始めて数年後、所属していたボーイスカウトの仲間の縁でみどりの杜病院でのボランティア活動がスタートしました。いつの間にか、みどりの杜病院でギターの弾き語りをするのが日常のこととなっていました。みどりの杜病院でのボランティア活動の内容は、多岐にわたりますが、私の場合は、ギターを弾きながら親しみやすい曲を唄わせていただいています。患者さんに少しでもほっこりした気分になっていただければ十分なのですが、みどりの杜病院全体に流れるギターの音色や歌声を通じて何気ない日常の中に季節の風を入れ、花になり、彩る(ボランティア講習会でいただいた言葉)ことができると願っています。みどりの杜病院のボランティア活動に参加する方との交流や新たな出会いもありますし、勝手に自分に与えた使命のようなものもありますので、私自身も元気をいただいています。ボランティア活動に参加できる環境にあることに感謝しながら、これからも何らかの活動を続けさせていただこうと思います。

夏の味覚を楽しみましょう



夏野菜のカレー

【作り方】

1. 玉葱、長なすは1センチ角、にんにく・しょうがはみじん切り。
2. ゴーヤは中綿を取り除き3mm幅にスライスし、塩小さじ1(分量外)でもんで10分おく
3. トマトは湯むきして、1cm角にざく切りしておく。
4. 2を熱湯で20秒湯がき、水で洗ってキッチンペーパーで水気を取る。
5. フライパンにオリーブオイル、にんにく、しょうがを入れて温めて、香りが立ってきたら玉葱を加えて、うすすら艶色になるまで炒める。
6. 長なすを加えて、しんなりしてきたら、合い挽き肉を入れて色が変わるまで炒める。その後、カレー粉を加えて混ぜ香りを出す。
7. 調味料を混ぜて全て入れて、3を入れて煮立ったら蓋をして弱火～中火で5分程度煮る。
8. 煮詰めていき、水分が無くなったら4を加えて更に5分煮る。

【アピールポイント】

ゴーヤは苦いイメージですが、塩もみをしたあと、さっと湯がいて流水にさらすと苦味が和らいで食べやすくなります。食欲が落ちる夏に、香辛料などをうまく使って食べやすいようにしました。更に、香辛料等を使うことで塩気などが少なくても美味しく感じて、減塩にもなるため、この料理以外でも是非日常から香辛料を活用してみてください!

【栄養価】

エネルギー…268kcal タンパク質…15g 脂質…13g 糖質…20g 塩分…0.9g

材料
4人分

- ゴーヤ……………1本
- 合い挽き肉……………250g
- 玉葱……………中1個
- トマト……………大1個
- 長茄子……………1本
- にんにく……………1かけ
- しょうが……………1かけ
- オリーブオイル……大さじ1
- カレー粉……………大さじ2

調味料

- トマトケチャップ…大さじ2
- ウスターソース……小さじ2
- オイスターソース…小さじ2
- はちみつ……………小さじ2