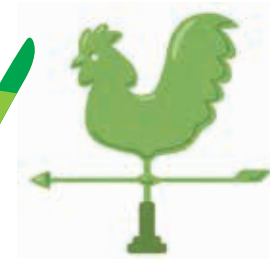


風MIDORI

～かざみどり～



R.7

11

vol.42

みどりの杜病院入院対象となる患者様

がんと診断された方で、患者様及びご家族がホスピスケアの主旨を理解されていることが必要です。(告知は必ずしも必要ではありません)在宅療養が一時的に難しくなった方や疼痛の緩和治療を考えている方、また、在宅でケアしているご家族の精神的疲労の軽減(家族のレスパイト目的)としても利用できます。

※見学(無料)も受付しております。

まずお電話にてご予約をお願いいたします。

※面談の際は面談料を頂いております。



入院までのながれ

①相談窓口へのお電話
まずは (0943-23-1700) にお電話ください。
相談員が対応いたします。



②面談の予約
相談内容を確認し、
面談の予約を承ります。

③相談員・医師面談
紹介病院からの紹介状を
持参して頂き相談員・医師
の面談を行います。



④入院判定会議
入院の可否について検討し、
ご連絡いたします。



⑤入院
入院日程調整後、
入院の運びとなります。

四季の植物こぼれ話し

クズ(葛)

初級園芸福祉士 吉田和三

秋の七草のひとつ。

「秋の野に 咲きたる花を 指折り(およびおり) かき数ふれば 七種(ななくさ)の花 萩の花

尾花 葛花 撫子(なずな)の花 女郎花 また藤袴 朝顔の花 (山上憶良)

秋の七草は、尾花(ススキ)を除いて他はすべて薬草である。その中で「クズ」は、山野に生え、半低木になる。根を用いて食材の葛粉や漢方薬が作られる。和名の由来は、奈良県吉野川(紀の川)上流の国栖(くず)が葛粉の産地であったこと、国栖の人が、この植物を売り歩いたため、いつの間にか「クズ」と呼ばれるようになったなどの説がある。

北海道から九州までの日本各地のほか、中国、フィリピン、インドネシア、ニューギニアに分布している。世界の侵略的外来種ワースト100(IUCN、2000)選定種の一つで、北アメリカでは、1876年に開催されたフィラデルフィア万国博覧会の際、日本から運ばれて飼料作物、庭園装飾用として展示されたのをきっかけに、東屋ポーチの飾り、または緑化・土壌流出防止用として利用された。20世紀前半までは持てはやされたが、繁殖力の高さや拡散の速さから、有害植物並びに侵入的外来種に指定され、駆除が続けられている。

食料としては、肥大した塊根に含まれるデンプンを取り、「葛粉」として利用されてきた。葛粉をお湯で溶かしたものを葛湯と言い、葛切り、葛餅、葛菓子などの和菓子の材料や料理のとりみ付けに用いられている。

薬用には、薬名として根を葛根(かっこん)、葛花(かっか)、葛葉(かっよう)とよんで生薬にする。



写真出処: 季節の花300

みどりの杜病院では園芸ボランティアを募集しています。

病院理念の「私たちは、あなたと家族が、今という大切なときを自分らしく生きることに寄り添います。」をモットーに活動をしています。ボランティア活動をしながらか園芸知識を高めることが出来ます。ボランティアと園芸に関心のある方は、是非、ご参加ください。

病院理念 私たちは、あなたと家族が、
今という大切なときを自分らしく生きることに寄り添います。

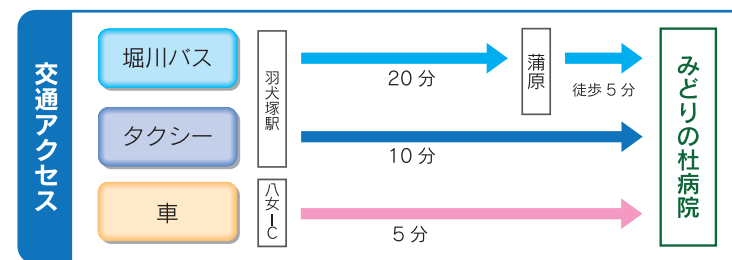
行動指針

患者や家族との関わりを、
その出会いから大切にします。

患者や家族の
生活空間に配慮します。

緩和ケアが普及し
発展することを目指します。

地域の方々が安心して過ごせる
社会をつくります。



ホームページ、フェイスブックを検索!

みどりの杜病院



検索

ホームページ <http://www.yame-midori.jp>

フェイスブック <http://www.facebook.com/midorinomori.yame>



公立八女総合病院企業団

みどりの杜病院
MIDORI NO MORI
PALLIATIVE CARE & HOSPICE

〒834-0051 福岡県八女市立野 362 番地 1

TEL 0943-23-0002 FAX 0943-23-0012

相談専用ダイヤル 0943-23-1700

編集後記

今年は梅雨が短く、猛暑の日々が続きました。気がつけば、いつの間にか秋の気配を感じるようになってきました。1日1日があっという間に過ぎ、1年の終わりも見えてきました。だからこそ、1日1日を大切に、思いきり楽しめる1年になりますように願っています。T.U

スタッフ紹介

看護科 合原 幸里



今年の3月に公立八女総合病院より異動になりました。

みどりの杜病院は、その名の通り自然豊かで多くの緑に囲まれた病院です。さらに初めて訪れた方は驚きになるかと思いますが、病院の作り自体も“あえて病院らしくない”外観・内装になっているのが印象的でもあります。

お庭には四季折々の木々や花々が咲いており、患者様も車いすやベッドで散歩や花見を楽しむことができます。また、ラウンジではボランティアの方々による歌や楽器演奏やダンスなど様々な催しや、季節行事などのイベントも開催されており、患者様とご家族と一緒に楽しむことができます。私自身もそういった風景を目にすることで季節の移り変わりを肌で感じながら働かせていただいています。

平日は毎日のようにイベントが開催されている事には驚きでしたが、それ以外にもアロマトリートメントやタクティール、時にはドッグセラピーなども行われており、緩和ケア病院の特徴であることを実感しました。そして、専門知識が豊富なスタッフの方々にご指導いただきながら働けることをとても頼もしく感じています。

未熟者ではありますが、「みどりの杜病院に来て良かった」と、安心して穏やかに過ごしていただける様、患者様とご家族に寄り添ったケアを心がけて仕事に励みたいと思います。よろしくお願いいたします。

イベント紹介

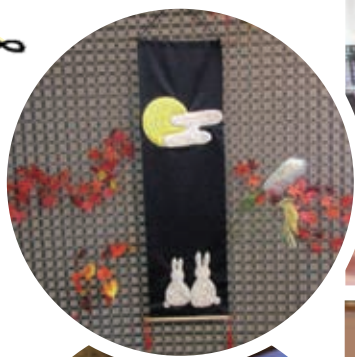
納涼会 2025.8.5

今年の納涼会は、例年とは異なる厳しい暑さの中、沖縄三線奏者の沙織さんとその生徒の皆さんをお招きし、楽しいひとときを過ごしました。三線の音色と歌声がまるで沖縄の風に乗って会場を包み込み、心地よい雰囲気を出してくれました。室内では、焼きそば・たこ焼き・パテト・かき氷・ラムネなどの軽食を楽しみながら、参加者の笑顔があふれていました。



お月見会 2025.10.7

今年の十五夜は10月6日でした。美しいまん丸のお月様を思い浮かべながら、お月見会を開催しました。今回のイベントには、全国から9名のライアー演奏者が集まり、秋の曲をたっぷりと演奏してくださり、心が癒されるひとときとなりました。演奏に合わせて口ずさむ声があちこちから聞こえ、会場は温かな雰囲気に包まれていました。室内では、おはぎをいただきながら、季節の風情を味わいました。



ボランティアスタッフ紹介

アロママッサージ
由留部 麻衣子



みどりの杜病院でマッサージをさせて頂いて7年になります。

みどりの杜病院では、患者さんやそのご家族の方に、手や足のマッサージをしたり、腰や背中をさすったり、時にはメイクをしたりして、お一人 20 分ぐらいの短い時間ではありますが、精一杯、少しでもお身体が楽になるようにマッサージをさせて頂いております。その中で、今までされてきたお仕事の話や、ご家族の話、故郷の話、恋愛話等、沢山お話ししながら過ごす時間が、私にとってとても学びの時間であり、感謝の気持ちでいっぱいになります。

これからも私の出来ることで、ボランティア活動を続けて行きたいと思います。

ビタミンD摂取で 骨をどげんかせんといかん ～秋号～

鮭には良質なたんぱく質、ビタミンD、EPA、DHAが豊富に含まれており、椎茸にはビタミンD、食物繊維、うま味成分が豊富に含まれています。共通して含まれているビタミンDには骨を強くする働きがあります。近年では、ビタミンDが糖尿病のリスクを低下させる可能性があると言われています。積極的にビタミンDを摂取しましょう。

秋鮭と椎茸の 一口チーズ焼き！



材料2人分

椎茸(中) 6個
生鮭 90g
コショウ 少々
椎茸 10g
大葉 2枚
マヨネーズ 30g
チーズ 10g
大葉 2g

作り方

- ①椎茸は石づきをとっておく。
- ②生鮭はコショウを適量ふりかけ、椎茸にのる大きさにカットする。
- ③みじん切りにした椎茸、大葉にマヨネーズを加えて混ぜる。
- ④天板にアルミホイルを敷き、椎茸を並べる。その上にカットした生鮭をのせて、その上に③とチーズをのせる。
- ⑤オーブン(170℃くらい)で10～15分ほど焼く。
※オーブントースターでも大丈夫です。
- ⑥焼き上がったら、上に大葉のみじん切りを飾り完成。上にのせるのはネギでもO。

栄養価(1人分) エネルギー 206kcal たんぱく質 10.6g 脂質 14.9g 糖質 5.3g 塩分 0.6g

第26回 みどりの会

9/20(土)にみどりの会(遺族会)を開催しました。

季節の変わり目でもあり、当日に急な体調不良などで参加が難しかった方が数名おられたことは残念でした。参加していただいた10名の方たちは同じ境遇の方と話しができたことを喜んでいらっしゃいました。また、ライアーや五円玉さんの演奏も楽しめました。

