

風MIDORI



～かざみどり～



みどりの杜病院入院対象となる患者様

がんと診断された方で、患者様及びご家族がホスピスケアの主旨を理解されていることが必要です。(告知は必ずしも必要ではありません)在宅療養が一時的に難しくなった方や疼痛の緩和治療を考えている方、また、在宅でケアしているご家族の精神的疲労の軽減(家族のレスパイト目的)としても利用できます。

※見学(無料)も受付しております。

まずお電話にてご予約をお願いいたします。

※面談の際は面談料を頂いております。



入院までのながれ

①相談窓口へのお電話
まずは(0943-23-1700)にお電話ください。
相談員が対応いたします。



②面談の予約
相談内容を確認し、
面談の予約を承ります。

③相談員・医師面談
紹介病院からの紹介状を
持参して頂き相談員・医師
の面談を行います。



④入院判定会議
入院の可否について検討し、
ご連絡いたします。



⑤入院
入院日程調整後、
入院の運びとなります。

四季の植物こぼれ話

クリスマスローズの事

初級園芸福祉士 吉田和三

「クリスマスローズ」と言う呼び名は、クリスマスの頃に咲くヘレボルス・ニゲルだけを指した呼称であるが、日本では、「レンテンローズ」と呼ばれるヘレボルス・オリエンタリスなども「クリスマスローズ」という名前で市場に出回る。原種は20～22種あり、チベタヌスという種が中国に分布しているのを除けば、すべての原種が、ヨーロッパからトルコ、シリア、ジョージアに生息している。

キンポウゲ科の植物であるから、強心配糖体ヘレブリンなどの毒を葉・根茎に含んでいる。毒を含むという事は、使い方によっては薬にもなり、昔は民間で強心剤、下痢、墮胎薬として使われていたという。摂取すると、嘔吐、腹痛、下痢、けいれん、呼吸麻痺、めまい、精神錯乱、心拍数の低下、心停止などを引き起こす。



みどりの杜病院の中庭



ニゲル



オリエンタリス

みどりの杜病院では園芸ボランティアを募集しています。

病院理念の「私たちは、あなたと家族が、今という大切なときを自分らしく生きることにより添います。」をモットーに活動しています。ボランティア活動しながら園芸知識を高めることが出来ます。ボランティアと園芸に関心のある方は、是非、ご参加ください。



別れと旅立ちが交差するこの季節は、少しの寂しさと新しい一歩への期待が入り混じる時期でもあります。春のやわらかな日差しとともに、環境や立場が変わる方も多いためです。季節の変わり目、どうぞお身体を大切にお過ごしください。Y.Y

病院理念 私たちは、あなたと家族が、今という大切なときを自分らしく生きることにより添います。

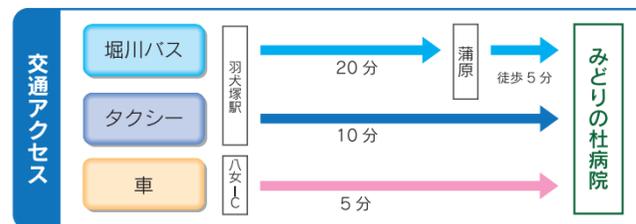
行動指針

患者や家族との関わりを、その出会いから大切にします。

患者や家族の生活空間に配慮します。

緩和ケアが普及し発展することを目指します。

地域の方々が安心して過ごせる社会をつくりまします。



ホームページ、フェイスブックを検索! **みどりの杜病院** 検索
ホームページ <http://www.yame-midori.jp>
フェイスブック <http://www.facebook.com/midorinomori.yame>



公立八女総合病院企業団
みどりの杜病院
MIDORI NO MORI
PALLIATIVE CARE & HOSPICE

〒834-0051 福岡県八女市立野 362 番地 1
TEL 0943-23-0002 FAX 0943-23-0012
相談専用ダイヤル 0943-23-1700

スタッフ紹介

医師 武末 文男



2025年12月1日より、縁あって当院に着任いたしました。私が初めてこの病院を訪れた際に感銘を受けたのは、国内でも稀な木造建築が持つ、人を包み込むような優しさです。毎日ボランティアの方々が訪れ、四季の彩りに満ちたこの温かな環境で、「切れ目のない緩和ケア」を実践できることに大きな喜びを感じています。

私はこれまで緩和ケア医として、多くのがん患者さんやご家族と向き合ってきました。その中で忘れられないのは、痛み止めを使いながら病室で仕事に励んだ方や、大切なお孫さんに会いに行かれた方々のお姿です。自分らしく過ごす時間を手にした患者さんの目は、どの方も輝いていました。

私は、患者さんに「自分のやりたいことをあきらめないでほしい」と心から願っています。緩和ケアは、ただ死を待つ場ではなく、穏やかに「生きる」ことを支える医療です。お一人おひとりの思いに寄り添い、治療の選択肢を共に考えながら、皆様が最期まで自分らしく笑顔で過ごせるよう、全力を尽くしてまいります。

ボランティアスタッフ紹介

ギター演奏 五円玉



私たちは、小学校1年生から机を並べていた幼なじみの二人です。二人ともフォークソングが大好きで、各地のサロンや福祉施設、イベントへ請われるまま赴いています。10年程前からみどりの杜病院へも訪問しています。

そこで、二人がいつも悩むのは、どんな曲が喜んで頂けるかです。与えられた時間の中でどんな曲が皆さまに喜んでいただけるかと、いつも二人頭を抱えながら悩んでいます。でも、その心配も、歌を聴いていただいた皆さまのお喜びになった顔を見て、安心して帰れるのがほとんどです。

また、みどりの杜病院へ行くたびに、いろいろな大切なことを学ばせていただいています。

これからも、みどりの杜病院でのボランティア活動には進んで頑張っていきたいと思っています。

イベント紹介

クリスマス会 2025.12/24.25

クリスマスイブは、ゴスペルの皆さんの歌声で幕を開けました。クリスマスカラーの衣装に身を包み、会場を明るく盛り上げてくださいました。その後はサンタがプレゼントを配り、参加者の皆さんと写真撮影を行いました。そしてクリスマス当日は、毎年恒例となっている信愛中学高校の合唱団が来院し、澄んだ歌声を院内に響かせてくださいました。患者さんにとって、今年も「生きる力」をいただける大切な時間となりました。



新年餅つき大会 2026.1/8

今年も恒例の石臼を使った餅つき大会を行いました。「よいしょ!よいしょ!」という患者さんやご家族の元気な掛け声が院内に響き渡り、大変な盛り上がりとなりました。つき上がったお餅はすぐに患者さんのもとへ届けられ、皆さんに安心して楽しんでいただくことができました。きな粉餅、ぜんざい、醤油餅と、どれもとても美味しく好評でした。



節分 2026.2/3



2月3日は節分です。節分は「季節を分ける」という節目を意味し、邪気や疫病(鬼)を追い払い、福を招くために豆をまき、恵方巻を食べる行事として親しまれています。鬼と一緒に患者さんのもとを回ると、皆さんとても良い表情を見せてくださり、その瞬間を写真に収めるたびに胸が熱くなる時間となりました。



ビタミンB1+ビタミンC摂取で 疲労をどげんかせんといかん

春号

春キャベツの 生春巻き風

一口でパクっと
いけるかな?

春は、気温の変化に加え環境が変わる人も多く、疲労を感じやすい季節です。そこで、疲労回復に役立つビタミンB1が豊富な豚肉、抗酸化作用で免疫力を高めるビタミンCを豊富に含むキャベツを使用したレシピを紹介します。特に春キャベツはビタミンCを多く含んでいる他、胃腸の調子を整えるビタミンUも含まれています。キャベツと豚肉の組み合わせで、疲労回復、免疫力アップを目指しましょう!!

材料2人分

- 春キャベツ 40g
- 豚肉(もも) 100g
- ゴマ油 5g
- 塩こしょう 適量
- 胡瓜 50g
- 食塩 0.2g
- 人参 30g
- 食塩 0.2g
- 韓国粉 2枚
- ポン酢 30g

作り方

- 春キャベツは1枚づつはぎ取り、そのまま沸騰したお湯にさっとくぐらせます。春キャベツは柔らかいため、火を通し過ぎないようにしましょう。
- フライパンにゴマ油をひき、豚肉を炒めます。臭いが気になる場合は料理酒をふりましょう。塩こしょうで味を整えます。
- 胡瓜、人参はそれぞれ千切りにして塩をふりしばらくおきます。水分が出てきたら、しっかり絞ります。
- キャベツの上に韓国粉を置き、その上に豚肉、胡瓜、人参をのせて一度巻いたら両端を内側におり、生春巻きを作る要領で巻いたら完成です。
- 3~4等分にカットし、別添えのポン酢をつけていただきます。塩分が気になる方は、塩分の少ないチリソースでも美味しくいただけます。

※中のお野菜は、お好きなものでアレンジしてみてください。

エネルギー 142kcal たんぱく質 11.7g 脂質 9.0g 糖質 2.1g 塩分 1.7g

